



INTRODUÇÃO

O projeto deste ano é muito semelhante ao dos anos anteriores. E o tema deste ano é “**NAVEGADORES**”. Por isso, idealizámos e organizámos um leque de atividades, que despertem o interesse e motivação das nossas crianças e as levem a descobrir novos horizontes. Assim, com este projeto, pretendemos desenvolver um conjunto de atividades diversificadas, de natureza artística e científica, proporcionando uma formação global, momentos de lazer e divertimento na ocupação dos seus tempos livres.

Tivemos também a intenção de nortear e adequar este projeto ao nosso Tema Cultural para o biénio de 2025 a 2027: “**CORAGEM PARA SONHAR, FÉ PARA AGIR.**”

Em sequência deste tema, as crianças do nosso Campo de Férias são convidadas a partir também elas, com coração aberto, curiosidade e alegria, como pequenos navegadores do bem. Ao sonhar em conjunto e agir com coragem, vão descobrindo caminhos de amizade, partilha e confiança. Assim, levam consigo a mesma força das nossas raízes: acreditar, avançar e construir algo bonito com fé.

E este ano, a nossa história vai escrever-se desta forma:

Há muito, muito tempo, quando o mundo ainda escondia segredos e os mapas tinham espaços em branco, viveram homens e mulheres que sonhavam com o mar. Chamavam-lhes os navegadores. Tinham olhos cheios de luz e corações cheios de esperança. Olhavam o horizonte e perguntavam: “Será que há mais mundos para descobrir?”

Então, com coragem e fé, construíram barcos, ergueram velas e deixaram o vento guiar os seus sonhos. O mar rugia, o vento soprava forte, mas dentro deles havia uma força maior: o desejo de seguir em frente, mesmo sem saber o que os esperava. Tinham coragem para sonhar e fé para agir, porque sabiam que os sonhos são como estrelas — mesmo quando o céu está escuro, elas continuam a brilhar.

Cada onda ensinava-lhes paciência, cada tempestade ensinava coragem, e cada novo amanhecer era uma conquista do coração. O mar era duro, mas também amigo; desafiava-os para que descobrissem dentro de si o que é ser verdadeiramente forte.

Esses navegadores não procuravam apenas novas terras, procuravam um sentido maior — o de acreditar que o mundo cresce quando temos a ousadia de seguir o nosso sonho. Foi assim que o povo português aprendeu a olhar mais longe, com o coração aberto ao desconhecido e a alma firme nas marés da esperança. Hoje, o mar continua a chamar por nós. Ainda sussurra nas conchas e nas ondas: “Também tu podes ser um navegador.” Porque para seguir caminho não é preciso um barco, nem uma bússola — basta ter dentro de ti um sonho grande, fé no que acreditas e a coragem de continuar mesmo quando o vento sopra contra. Ser português é isso: ter o mar nas veias, o sonho nas mãos e a fé no coração. É lembrar que os navegadores do passado vivem em cada um de nós, sempre que acreditamos, resistimos e escolhemos seguir em frente. Porque quem leva dentro de si a força dos navegadores e caminha com Deus nunca se perde — apenas descobre novos caminhos. ✨



COLÉGIO
RAINHA
SANTA
ISABEL
ESCOLA CATÓLICA
CULTURAL
COIMBRA

OBJETIVOS

- Participar em atividades individuais e/ou de grupo.
- Respeitar e apoiar os companheiros, de modo a alcançar o êxito pessoal e do grupo.
- Conhecer e interpretar os fatores de saúde e de risco associados à prática das atividades propostas e aplicar as regras de higiene e de segurança.
- Analisar e interpretar as atividades desportivas, científicas e artísticas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação.
- Ganhar mais autoconfiança, alargar os horizontes e sair da zona de conforto.

ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Coordenação – Mário Graça.

Coadjuvantes – Bruno Costa, Carolina Santos e Joana Morais.

Professores Colaboradores:

1.º Ciclo - Ana Paula Andrade, Cláudia Cardoso, M^a Beatriz Santos, M^a João Loureiro, Paula Marques e Sónia Costa.

Educação Física - Abel Monteiro, Mafalda Bento, Rita Cunha e Tiago Mártires.

Educação Visual – Diogo Jorge, Emanuel Dias, Lúcia Duvergé e Madalena Oliveira.

Outras Áreas Disciplinares – Afonso Athayde, Ana Isabel Athayde, Carlos Pocinho, Cristina Januário, Gabriela Almeida, Graça Oliveira, João Oliveira, José Luís Coelho, M^a Jorge Borges, Paula Pereira, Paulo Lavoura, Paulo Vieira, Rosa Cravo e Rui Tapadinhas.

Sonoplastia – Francisco Pereira, Paulo Figueiredo e Tiago Bessa.

Auxiliares de Ação Educativa – Sandra Nunes e Teresa Alves.

Voluntários Cluny – Alunos do Ensino Secundário e Universitários ex-alunos do CRSI.

Convidados especiais – Teresa Serpa Oliva.

HINO OFICIAL DO CAMPO DE FÉRIAS | CRSI

1. O nosso campo de férias
É divertido a valer.
Com sorrisos e alegria
Vamos todos conviver!

Atividades fantásticas,
Passeios e aventuras.
Brincadeiras acrobáticas
Na água e nas alturas.

REFRÃO (2x):
Campo de Férias
Três semanas de emoção
Campo de Férias
Os melhores dias do verão

2. Saltos, corrida, escalada...
É assim por várias horas.
Nossa presença é notada
P'las gargalhadas sonoras.

Quando chega o final
É só uma a verdade:
O cansaço é total,
Mas todos sentem saudade...

REFRÃO (2x):
Campo de Férias
Três semanas de emoção
Campo de Férias
Os melhores dias do verão

(Solo Guitarra)

Algumas longas viagens
E passeios p'la cidade.
Piqueniques e bagagens
Sempre cheios de vontade!

REFRÃO FINAL:
Campo de Férias
Três semanas de emoção
Campo de Férias
Os melhores dias do verão (BIS BIS BIS...)

ATIVIDADES

1. Arborismo
2. Ateliers (artes)
3. Beach Rugby
4. Bubble Football
5. Cinema com pipocas
6. Construções de areia
7. Fundance
8. Futebol
9. Ginástica
10. Insufláveis
11. Jogos Pré-desportivos
12. Jogos de Tabuleiro
13. Jogos Tradicionais
14. Judo
15. Karaté
16. Karts a pedais
17. Minigolfe
18. Padel
19. Piscinas
20. Rugby
21. Scrapbooking
22. Surf
23. Taekwondo
24. Ténis
25. Viagem de Carro Elétrico
26. Visita a Museus
27. ZumbaKids

PROGRAMA DE VISITAS

- Choupalinho em Coimbra
- Escola Agrária Superior de Coimbra
- ExperTree PARK – Arborismo em Penela
- Exploratório - Centro Ciência Viva de Coimbra
- Ginásio Fit & Fun em Coimbra
- Kidzania em Lisboa
- Museu do Carro Elétrico no Porto
- N10 Futebol Indoor em Coimbra
- N10 Padel em Coimbra
- Parque de Campismo de Coimbra
- Parque Verde em Coimbra
- Piscina das Ondas em Castanheira de Pêra (*Prazilândia*)
- Praia do Cabedelo na Figueira da Foz
- Wondersense no Porto

CRONOGRAMA | CAMPO DE FÉRIAS 2026

1.ª SEMANA

	2ª Feira 29-06-26	3ª Feira 30-06-26	4ª Feira 01-07-26	5ª Feira 02-07-26	6ª Feira 03-07-26
<i>Ver horários no Projeto do CF ou no e-mail enviado semanalmente</i>	Navegadores no Colégio	Navegadores no P. Campismo	Navegadores na Prazilândia	Navegadores na Escola Agrária	Navegadores no Wondersense
	Almoço (Colégio)	Almoço (CF)	Almoço (Pic-nic)	Almoço (Cantinas)	Almoço (McDonald's)
	Navegadores no Colégio	Navegadores no P. Campismo	Navegadores na Prazilândia	Navegadores na Escola Agrária	Navegadores no Museu do Carro Eléctrico

2.ª SEMANA

	2ª Feira 06-07-26	3ª Feira 07-07-26	4ª Feira 08-07-26	5ª Feira 09-07-26	6ª Feira 10-07-26
<i>Ver horários no Projeto do CF ou no e-mail enviado semanalmente</i>	Navegadores no Surf	Navegadores no Exploratório	Navegadores na Prazilândia	Navegadores no Colégio	Navegadores na Kidzania
	Almoço (Pic-nic)	Almoço (CF)	Almoço (Pic-nic)	Almoço (Colégio)	Almoço (Restaurante)
	Navegadores no Surf	Navegadores no Parque Verde	Navegadores na Prazilândia	Navegadores no Colégio	Navegadores na Kidzania

3.ª SEMANA

	2ª Feira 13-07-26	3ª Feira 14-07-26	4ª Feira 15-07-26	5ª Feira 16-07-26	6ª Feira 17-07-26
<i>Ver horários no Projeto do CF ou no e-mail enviado semanalmente</i>	Navegadores no Surf	Navegadores no Arborismo	Navegadores na Prazilândia	Navegadores no N10 & Padel	Navegadores no Colégio
	Almoço (Pic-nic)	Almoço (CF)	Almoço (Pic-nic)	Almoço (CF)	Almoço (Colégio)
	Navegadores no Surf	Navegadores no Arborismo	Navegadores na Prazilândia	Navegadores no N10 & Padel	Navegadores no Colégio

Observações:

- O programa estará sempre sujeito a eventuais alterações.

- Almoços "CF": são também da responsabilidade da Organização do Campo de Férias. Ter atenção especial aos dias de Pic-nic...

POPULAÇÃO ALVO

O Campo de Férias destina-se essencialmente a alunos do 1.º Ciclo do Colégio, com idades compreendidas entre os 6 e os 10 anos.

FORMAÇÃO E CONSTITUIÇÃO DE GRUPOS

- Grupo I - alunos do 1.º Ano
- Grupo II - alunos do 2.º Ano
- Grupo III - alunos do 3.º Ano
- Grupo IV - alunos do 4.º Ano

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

- 1.º - Alunos inscritos para as três semanas do Campo de Férias.
- 2.º - Alunos que têm irmãos no Campo de Férias.
- 3.º - Alunos que têm irmãos a frequentarem a Educação Pré-escolar no Colégio.
- 4.º - Ordem de inscrição.
- 5.º - Alunos que já tenham frequentado os campos de férias dos anos anteriores.

Nota: Os filhos dos Professores que frequentam o 1.º Ciclo no nosso Colégio são imediatamente admitidos e inscritos nos respetivos grupos.

INSCRIÇÕES

- Cada grupo terá um número limite de inscrições - 20 alunos.
- O valor da inscrição é de **190 €**, por aluno e por cada semana.
- A PRÉ-inscrição (**online**) decorrerá entre as **19h00** do dia **8 de junho de 2026** (2.ª feira) e as **19h00** do dia **11 de junho de 2026** (5.ª feira), no site do Colégio (www.crsi.pt).
- Até ao dia **16 de junho de 2026** (3.ª feira), se a pré-inscrição for aceite receberá um e-mail da Tesouraria do Colégio, que vai emitir uma fatura e gerar uma referência única, com todos os procedimentos para realizar o pagamento da(s) semana(s) em que pretende inscrever o seu educando.
- A inscrição só será considerada válida após o pagamento através da referência recebida. Se existir alguma dificuldade nesse ato, poderá optar por realizar o pagamento presencialmente na Tesouraria do Colégio ou por transferência bancária (IBAN do Colégio: PT50 003600 5899100 21187742), entre o dia **16 de junho de 2026** (3.ª feira) e as **17h00** do dia **19 de junho de 2026** (6.ª feira).
- Após a inscrição válida, a informação seguinte será o programa da 1.ª semana mais pormenorizado, na semana anterior ao início do Campo de Férias.
- No **fim de semana anterior** a cada semana do Campo de Férias, será enviado o programa semanal com os horários mais pormenorizados e informações mais detalhadas.
- O programa estará sempre sujeito a eventuais alterações.

- O preço da inscrição contempla a participação em todas as atividades, enquadramento técnico, seguro, alimentação e transporte, quando necessário.
- O **pagamento não é reembolsável**, exceto por motivo de doença, devidamente justificado.

OBSERVAÇÕES

Todos os alunos que apresentem quaisquer problemas de saúde, devem entregar um Atestado Médico, para frequentar o Campo de Férias e participar em todas as atividades físicas e desportivas.

FUNCIONAMENTO DAS ATIVIDADES

- **Ponto de encontro e de regresso:**

- **CHOUPALINHO** (junto aos pavilhões dos Clubes Náuticos & Piscinas do Mondego)

Exceções:

- Dias no Colégio – 29 junho / 9 julho / 17 julho.
- Parque de Campismo de Coimbra – dia 30 de Junho.
- Escola Superior Agrária de Coimbra – dia 2 de Julho.
- N10 (& Padel) – dia 16 julho.

Nota: os Pais terão que levar e buscar os seus filhos ao respetivo local, no horário informado.

No final das atividades os alunos ficam com dois Professores e uma Auxiliar de Ação Educativa, **até 30 minutos** depois da sua conclusão.

- **Resumo de Horários (no ponto de encontro):**

- **8h45** – para que as atividades programadas comecem às 9h00m.

(COM SAÍDAS DE AUTOCARRO):

- **6h45** – saída para **Lisboa** (Kidzania – 10 julho)
- **7h45** – saída para o **Porto** (Wondersense – 3 julho).
- **8h15** – saídas para **Castanheira de Pêra** e **Figueira da Foz** (Praia do Cabedelo).
- **8h45** – destino: **Espinhhal-Penela** (ExperTree PARK - 14 julho).

- **Outras indicações:**

- Todos os dias, os alunos terão que trazer sempre o seu **“Fato de Trabalho”**
Obrigatório: uniforme personalizado do Colégio, incluindo, t-shirt, calção ou saia-calção e boné; sapatilhas e se necessário, sabrinas.
- Para os dias de Piscina e Praia é necessário: calção de banho/fato de banho, chinelos, toalha e **protetor solar**, e, se possível, com uma primeira camada colocada em casa, reforçando assim a proteção de cada um.

- **TODOS** os pertences de cada criança, principalmente a roupa, boné e mochilas/lancheiras, deverão estar devidamente **identificados** com o seu nome.
- Os dias de **piquenique** são da responsabilidade dos Pais.
- Nos dias denominados com **Almoço “CF”** são também da responsabilidade da Organização do Campo de Férias, e cada criança deverá levar um **kit de almoço prático**: prato, copo, guardanapo e se quiserem também uns talheres.
- O **último dia do Campo de Férias** será destinado a um convívio final, com apresentação de algumas das atividades desenvolvidas, na presença da Direção do Colégio, Irmãs, Professores, Auxiliares, Alunos, Pais e Familiares.

Alguns contactos úteis:

Para alguma questão ou esclarecimento adicional contacte-nos **preferencialmente** através do seguinte e-mail: campodeferias@crsi.pt

- Prof. Mário Graça - 967 776 146
- Prof. Bruno Costa – 916 643 066
- Prof.ª Carolina Santos – 917 528 692
- Prof.ª Joana Morais – 914 630 269

