



INTRODUÇÃO

O projeto deste ano é muito semelhante ao dos anos anteriores. E o tema deste ano é **“PINTAROLAS”**. Por isso, idealizámos e organizámos um leque de atividades, que despertem o interesse e motivação das nossas crianças e as levem a descobrir novos horizontes. Assim, com este projeto, pretendemos desenvolver um conjunto de atividades diversificadas, de natureza artística e científica, proporcionando uma formação global, momentos de lazer e divertimento na ocupação dos seus tempos livres.

Tivemos também a intenção de nortear e adequar este projeto ao nosso Tema Cultural para o biénio de 2023 a 2025: **“ONDE ESTÁ O TEU IRMÃO? RECONHECE-O! VALORIZA-O! AMA-O!”**

Em sequência deste tema, uma das principais missões é promover a busca pela empatia e a importância de ser uma pessoa que traz alegria e felicidade às pessoas à nossa volta. Assim como um irmão cuida do outro, queremos cultivar o valor da compaixão, do amor e da amizade.

E este ano, a nossa história vai escrever-se desta forma:

Era uma vez um grupo de Pintarolas, cada um com uma cor vibrante e única. Há o Azul profundo como o céu ao entardecer, o Vermelho quente e apaixonante, o Amarelo alegre como um raio de sol e o Verde sereno que lembra a calma da natureza. Cada Pintarola tem uma personalidade própria, uma essência que reflete a sua cor. Juntos, formam uma paleta harmoniosa, mas ao mesmo tempo cada um se destaca pela sua identidade singular.

Mesmo sendo tão diferentes, os Pintarolas compartilham algo em comum: a eterna procura pelos seus irmãos "perdidos". Cada um sente, no fundo da sua alma colorida, que falta uma peça para completar a grande pintura da vida. É como se, apesar das suas cores brilhantes, precisassem encontrar aqueles que tornam a harmonia ainda mais perfeita.

Nessa busca, percorrem campos de arco-íris, atravessam poças de tinta e enfrentam tempestades de giz de cera. Pelo caminho, descobrem algo especial: não é apenas a cor de cada irmão que importa, mas a história que cada um traz consigo. Cada encontro acrescenta uma nova pincelada ao quadro que todos juntos formam.

E assim, na aventura de encontrar os irmãos, os Pintarolas percebem que a verdadeira beleza não está na uniformidade, mas na riqueza das diferenças. E que, na verdade, o mundo só é tão vibrante porque cada cor tem o seu lugar, a sua importância, a sua unicidade.

No fim desta jornada, eles perceberão que a resposta não está apenas no encontro literal com os seus irmãos, mas na abertura para acolher cores e histórias diferentes como parte de uma mesma família — ligados pela diversidade que faz deles uma obra-prima em movimento.

Que cada criança possa desenvolver a sua capacidade de se relacionar com o próximo, criando laços duradouros e significativos com os outros, e entender que a vida se torna mais rica quando nos importamos com as pessoas à nossa volta.

Assim, esperamos ansiosamente por começar esta aventura e ajudar a criar memórias e amizades que durarão para sempre!

“Todos diferentes, todos com pinta”



COLÉGIO
RAINHA
SANTA
ISABEL

COIMBRA

OBJETIVOS

- Participar em atividades individuais e/ou de grupo.
- Respeitar e apoiar os companheiros, de modo a alcançar o êxito pessoal e do grupo.
- Conhecer e interpretar os fatores de saúde e de risco associados à prática das atividades propostas e aplicar as regras de higiene e de segurança.
- Analisar e interpretar as atividades desportivas, científicas e artísticas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação.
- Ganhar mais autoconfiança, alargar os horizontes e sair da zona de conforto.

ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Coordenação – Mário Graça.

Coadjuvantes – Joana Morais, M^a Beatriz Santos e Tiago Viegas.

Professores Colaboradores:

1.º Ciclo - Ana Paula Andrade, Carolina Santos, Cláudia Cardoso, M^a João Loureiro, Paula Marques e Sónia Costa.

Educação Física - Abel Monteiro, Bruno Costa, Rita Cunha e Tiago Mártires.

Educação Visual – Ana Filipa Santos, Emanuel Dias, Lúcia Duvergé e Madalena Oliveira.

Outras Áreas Disciplinares – Afonso Athayde, Ana Isabel Athayde, Carlos Pocinho, Cristina Januário, Gabriela Almeida, Graça Oliveira, João Oliveira, José Luís Coelho, M^a Jorge Borges, Paula Pereira, Paulo Lavoura, Paulo Vieira, Rafaela Santos, Rosa Cravo e Rui Tapadinhas.

Sonoplastia – Francisco Pereira, Paulo Figueiredo e Tiago Bessa.

Auxiliares de Ação Educativa – Sandra Nunes e Teresa Alves.

Voluntários Cluny – Alunos do Ensino Secundário e Universitários ex-alunos do CRSI.

Convidados especiais – Teresa Serpa Oliva.

HINO OFICIAL DO CAMPO DE FÉRIAS | CRSI

1. O nosso campo de férias
É divertido a valer.
Com sorrisos e alegria
Vamos todos conviver!

Atividades fantásticas,
Passeios e aventuras.
Brincadeiras acrobáticas
Na água e nas alturas.

REFRÃO (2x):
Campo de Férias
Três semanas de emoção
Campo de Férias
Os melhores dias do verão

2. Saltos, corrida, escalada...
É assim por várias horas.
Nossa presença é notada
P'las gargalhadas sonoras.

Quando chega o final
É só uma a verdade:
O cansaço é total,
Mas todos sentem saudade...

REFRÃO (2x):
Campo de Férias
Três semanas de emoção
Campo de Férias
Os melhores dias do verão

(Solo Guitarra)

Algumas longas viagens
E passeios p'la cidade.
Piqueniques e bagagens
Sempre cheios de vontade!

REFRÃO FINAL:
Campo de Férias
Três semanas de emoção
Campo de Férias
Os melhores dias do verão (BIS BIS BIS...)

ATIVIDADES

1. Arborismo
2. Ateliers (artes)
3. Beach Rugby
4. Bubble Football
5. Cinema com pipocas
6. Construções de areia
7. Fundance
8. Futebol
9. Ginástica
10. Insufláveis
11. Jogos Pré-desportivos
12. Jogos de Tabuleiro
13. Jogos Tradicionais
14. Karts a pedais
15. Minigolfe
16. Padel
17. Piscinas
18. Scrapbooking
19. Surf
20. Teatro
21. Ténis
22. Visita a Museus
23. ZumbaKids

PROGRAMA DE VISITAS

- Choupalinho em Coimbra
- ExperTree PARK – Arborismo em Penela
- Exploratório - Centro Ciência Viva de Coimbra
- Ginásio Fit & Fun em Coimbra
- Kidzania em Lisboa
- N10 Futebol Indoor em Coimbra
- N10 Padel em Coimbra
- Parque de Campismo de Coimbra
- Parque Verde em Coimbra
- Piscina das Ondas em Castanheira de Pêra (*Prazilândia*)
- Praia do Cabedelo na Figueira da Foz
- World of Discoveries no Porto
- WOW - Museu Chocolate Story no Porto

CRONOGRAMA | CAMPO DE FÉRIAS 2025

1.ª SEMANA

	2ª Feira 30-06-25	3ª Feira 01-07-25	4ª Feira 02-07-25	5ª Feira 03-07-25	6ª Feira 04-07-25
Ver horários no Projeto do CF ou no e-mail enviado semanalmente	Pintarolas no Colégio	Pintarolas no P. Campismo	Pintarolas na Prazilândia	Pintarolas na Kidzania	FERIADO
	Almoço (Colégio)	Almoço (CF)	Almoço (Pic-nic)	Almoço (Restaurante)	
	Pintarolas no Colégio	Pintarolas no P. Campismo	Pintarolas na Prazilândia	Pintarolas na Kidzania	

2.ª SEMANA

	2ª Feira 07-07-25	3ª Feira 08-07-25	4ª Feira 09-07-25	5ª Feira 10-07-25	6ª Feira 11-07-25
Ver horários no Projeto do CF ou no e-mail enviado semanalmente	Pintarolas no Surf	Pintarolas no Exploratório	Pintarolas na Prazilândia	Pintarolas no Colégio	Pintarolas no World of Discoveries
	Almoço (Pic-nic)	Almoço (McDonald's)	Almoço (Pic-nic)	Almoço (Colégio)	Almoço (Restaurante)
	Pintarolas no Surf	Pintarolas no Parque Verde	Pintarolas na Prazilândia	Pintarolas no Colégio	Pintarolas no WOW Porto

3.ª SEMANA

	2ª Feira 14-07-25	3ª Feira 15-07-25	4ª Feira 16-07-25	5ª Feira 17-07-25	6ª Feira 18-07-25
Ver horários no Projeto do CF ou no e-mail enviado semanalmente	Pintarolas no Surf	Pintarolas no Arborismo	Pintarolas na Prazilândia	Pintarolas no N10 & Padel	Pintarolas no Colégio
	Almoço (Pic-nic)	Almoço (CF)	Almoço (Pic-nic)	Almoço (CF)	Almoço (Colégio)
	Pintarolas no Surf	Pintarolas no Arborismo	Pintarolas na Prazilândia	Pintarolas no N10 & Padel	Pintarolas no Colégio

Observações:
- O programa estará sempre sujeito a eventuais alterações.
- Almoços "CF": são também da responsabilidade da Organização do Campo de Férias. Ter atenção especial aos dias de Pic-nic...

POPULAÇÃO ALVO

O Campo de Férias destina-se essencialmente a alunos do 1.º Ciclo do Colégio, com idades compreendidas entre os 6 e os 10 anos.

FORMAÇÃO E CONSTITUIÇÃO DE GRUPOS

- Grupo I - alunos do 1.º Ano
- Grupo II - alunos do 2.º Ano
- Grupo III - alunos do 3.º Ano
- Grupo IV - alunos do 4.º Ano

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

- 1.º - Alunos inscritos para as três semanas do Campo de Férias.
- 2.º - Alunos que têm irmãos no Campo de Férias.
- 3.º - Alunos que têm irmãos a frequentarem a Educação Pré-escolar no Colégio.
- 4.º - Ordem de inscrição.
- 5.º - Alunos que já tenham frequentado os campos de férias dos anos anteriores.

***Nota:** Os filhos dos Professores que frequentam o 1.º Ciclo no nosso Colégio são imediatamente admitidos e inscritos nos respetivos grupos.*

INSCRIÇÕES

- Cada grupo terá um número limite de inscrições - 20 alunos.
- O valor da inscrição é de **180 €**, por aluno e por cada semana.
- A PRÉ-inscrição (*online*) decorrerá entre as **19h00** do dia **9 de junho de 2025** (2.ª feira) e as **19h00** do dia **12 de junho de 2025** (5.ª feira), no site do Colégio (www.crsi.pt).
- Até ao dia **15 de junho de 2025** (domingo), se a pré-inscrição for aceite receberá um e-mail de confirmação e com todos os procedimentos para realizar o pagamento.
- A inscrição só será considerada válida após o pagamento na tesouraria do Colégio ou por transferência bancária (NIB do Colégio) entre as **9h00** do dia **16 de junho de 2025** (2.ª feira) e as **17h00** do dia **19 de junho de 2025** (5.ª feira).
- Após a inscrição válida, a informação seguinte será o programa da 1.ª semana mais pormenorizado, na semana anterior ao início do Campo de Férias.
- No **fim de semana anterior** a cada semana do Campo de Férias, será enviado o programa semanal com os horários mais pormenorizados e informações mais detalhadas.
- O preço da inscrição contempla a participação em todas as atividades, enquadramento técnico, seguro, alimentação e transporte, quando necessário.
- O **pagamento não é reembolsável**, exceto por motivo de doença, devidamente justificado.

OBSERVAÇÕES

Todos os alunos que apresentem quaisquer problemas de saúde, devem entregar um Atestado Médico, para frequentar o Campo de Férias e participar em todas as atividades físicas e desportivas.

FUNCIONAMENTO DAS ATIVIDADES

- **Ponto de encontro e de regresso:**

- **CHOUPALINHO** (junto aos pavilhões dos Clubes Náuticos & Piscinas do Mondego)

Exceções:

- Dias no Colégio – 30 junho / 10 julho / 18 julho.
- Parque de Campismo de Coimbra – dia 1 de Julho.
- N10 (& Padel) – dia 17 julho.

***Nota:** os Pais terão que levar e buscar os seus filhos ao respetivo local, no horário informado.*

No final das atividades os alunos ficam com dois Professores e uma Auxiliar de Ação Educativa, **até 30 minutos** depois da sua conclusão.

- **Resumo de Horários (no ponto de encontro):**

- **8h45** – para que as atividades programadas comecem às 9h00m.

(COM SAÍDAS DE AUTOCARRO):

- **6h45** – saída para **Lisboa** (Kidzania – 3 julho)
- **7h45** – saída para o **Porto** (World of Discoveries & WOW Porto – 11 julho).
- **8h15** – saídas para **Castanheira de Pêra** e **Figueira da Foz** (Praia do Cabedelo).
- **8h45** – destino: **Espinhal-Penela** (ExperTree PARK - 15 julho).

- **Outras indicações:**

- Todos os dias, os alunos terão que trazer sempre o seu **“Fato de Trabalho”**
Obrigatório: uniforme personalizado do Colégio, incluindo, t-shirt, calção ou saia-calção e boné; sapatilhas e se necessário, sabrinas.
- Para os dias de Piscina e Praia é necessário: calção de banho/fato de banho, chinelos, toalha e **protetor solar**, e, se possível, com uma primeira camada colocada em casa, reforçando assim a proteção de cada um.
- **TODOS** os pertences de cada criança, principalmente a roupa, boné e mochilas/lancheiras, deverão estar devidamente **identificados** com o seu nome.
- Os dias de **piquenique** são da responsabilidade dos Pais.
- Nos dias denominados com **Almoço “CF”** são também da responsabilidade da Organização do Campo de Férias, e cada criança deverá levar um **kit de almoço prático**: prato, copo, guardanapo e se quiserem também uns talheres.

- O **último dia do Campo de Férias** será destinado a um convívio final, com apresentação de algumas das atividades desenvolvidas, na presença da Direção do Colégio, Irmãs, Professores, Auxiliares, Alunos, Pais e Familiares.

Alguns contactos úteis:

Para alguma questão ou esclarecimento adicional contacte-nos **preferencialmente** através do seguinte e-mail: campodeferias@crsi.pt

- Prof. Mário Graça - 967 776 146
- Prof.ª Joana Morais – 914 630 269
- Prof.ª M.ª Beatriz Santos – 926 894 404
- Prof. Tiago Viegas – 932 951 433

